

## TESTE ERGOMÉTRICO

Local: AMBULATÓRIO CONSULTA AQUI

Rua: Rua Barão de Jundiáí, 485 - Alto da Lapa

### ORIENTAÇÕES

- Evitar esforço na véspera do exame.
- Não fumar duas horas antes do exame, evitar café, chocolate e chá-preto.
- Não vir em jejum (alimentação leve).
- Vir com roupa adequada para esporte (tênis ou sapato com solado de borracha).
- O paciente do sexo masculino deverá vir com o tórax depilado.
- Não usar bijuterias/joias.

### TRAZER NO DIA DO EXAME:

- Pedido médico **LEGÍVEL**, assinado e carimbado pelo médico.
- Guia de autorização (se necessário).
- Carteirinha do convênio.
- Documento com foto.
- Pacientes menores de 18 anos ou maiores de 65 anos deverão vir acompanhados de um responsável legal.

### USO DE MEDICAÇÕES:

Tomar os medicamentos normalmente. A necessidade de suspender ou não os medicamentos para realização do teste ergométrico deverá ser indicada pelo médico do paciente.

**Nos casos de reagendamento ou cancelamento do exame, por gentileza, nos comunicar através do telefone (11) 3838 4669 com 24h de antecedência.**

---